RELAX RESORT
KOTHMÜHLE

MASSAGEN & RELAXBEHANDLUNGEN

MASSAGEN

“Die Gedanken gehen auf Reisen,
der Alltag entschwindet.”

RelaxResort Kothmühle

Honigmassage 45 min € 86,--
Lassen Sie die Natur wirken. Die Honigmassage wendet die Heilkraft des Bienenhonigs direkt auf den Körper an. Schadstoffeinlagerungen werden vermindert, die Haut wird zart geglättet, das Gewebe tonisiert.

Aromamassage 45 min € 84,--
Die Aromamassage ist eine ideale Kombination aus einer entspannenden, energetischen Ganzkörpermassage mit hochwertigen ätherischen Ölen. Gerne stimmen wir die Ölzusammenstellung auf Ihre Bedürfnisse ab.

Teilmassage 25 min € 48,--
Ideal bei Verspannungen im Nacken-Schulterbereich und im Rücken. Steigert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur.

Fußreflexzonen-Massage 45 min € 92,--
Durch eine gezielte Massage der Reflexzonen auf den Fußsohlen, die in Verbindung mit dem gesamten Organismus stehen, werden die Selbstheilkräfte aktiviert. Ein wahrer Genuss.

Tiefenentspannungsmassage 60 min € 96,--
Der gesamte Körper wird bei dieser Massage berührt und massiert. Mit ausgewählten Ölen führt diese Form wohltuender Berührungen in einen tiefen Erholungszustand. Herzschlag und Blutdruck regenerieren sich, wohltuende Ruhe wird spürbar. Erwecken Sie durch vollkommene Entspannung Ihre Schönheit und Vitalität!

“Ankommen,
eintauchen,
aufleben,
das Leben spüren.”

Kräuterstempel Massage 45 min € 112,--
Bei dieser Massagetechnik wird der Körper mit duftenden Fruchtkräuterstempeln und einem heißen Pflanzenextraktöl behandelt. Durch den schnellen Wechsel der Hitze wird ein Self-Repair-Mechanismus aktiviert, somit wird eine Zellerneuerung und -revitalisierung erzielt.

Lymphdrainage 45 min € 88,--
Das lymphatische System gilt als die Lebensader des menschlichen Körpers. Durch sanfte, kreisende Streichungen der Haut und einer speziellen Grifftechnik werden Ansammlungen von Schlacken abtransportiert.

Hot Stone 75 min € 148,--
Lavendel Massage
Die heilende Kraft der Wärme ist seit Jahrhunderten bekannt. Bei dieser speziellen Massage werden warme Steine in Kombination mit hochwertigem Lavendelöl verwendet. Der Wechsel von sanften Berührungen und angenehmen Druck lockert die verspannte Muskulatur.

ENTSPANNUNG PUR

“Das höchste Gut ist die Harmonie der Seele mit sich selbst.”

Shiatsu 50 min € 96,--
Shiatsu führt zu tiefer Entspannung und lockert den Bewegungsapparat. Es gewährt die notwendige Ruhe und Freiheit um loszulassen und Veränderungen möglich zu machen. Bequeme Kleidung wird empfohlen.

Nuad-Thai 90 min € 142,--
Traditionelle thailändische Massage
Über die ganzheitliche Behandlungsabfolge wird durch dynamische Druck- und intensive Dehntechniken eine tiefgreifende Entspannung des Behandelten sowie ein energetisches Gleichgewicht im gesamten Organismus bewirkt. Die Behandlung erfolgt in bequemer Kleidung.

Yoga 60 min € 86,--
Der stetige Wechsel zwischen passiven und aktiven Kundalini Yoga Übungen sorgt dafür, dass die natürliche Energie und Kraft des Körpers geweckt werden. Es werden Übungen mit oft dynamischen Bewegungsabläufen und Entspannungstechniken vereint, Mantras gesprochen und meditiert. Die Energie im Körper wird durch verschiedenste Yogapositionen und Atmungsübungen aktiviert und zum Fließen gebracht.

€ 86,- für 1 bis 4 Personen
jede weitere Person € 18,-

KlangMarie 60 min € 68,--
Die Augen schließen und einfach den Klangschalen lauschen: Maria nimmt Sie mit auf eine wohltuende Reise aus Klang, Schwingung und tiefer Entspannung.

GESICHT

Reservieren Sie die gewünschte Behandlung gleich im voraus zu Ihrem bevorzugten Termin!

Tel.: +43 7475 52112

Ceremonie ca. 60 min € 106,--
“Roter Diamant”
Aufbau für die sensible oder reife Haut. Diese Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté mit rotem Diamantstaub erzielt eine vollkommene Entspannung und Elastizität der Haut um die Mimikzonen. Pure Perfektion für Ihren Teint.

“Arielle” - Feuchtigkeit ca. 50 min € 96,--
Erfrischt, belebt und entspannt durch eine optimale Versorgung der Haut mit Feuchtigkeit. Reinigung des Gesichts und Dekolletés, straffende und kühlende Maske. Die Haut wird durch leistungsstarke Wirkstoffe gestrafft und regeneriert.

“Männersache” ca. 50 min € 90,--
Power fürs Gesicht - so strahlt Ihr Teint wieder! Gesichtsreinigung, sanftes Peeling, hochwertiges Serum, Massage für Gesicht, Hals und Nacken. Mit belebender Vitalmaske und hauttypgerechter Abschlusspflege.

Hautvital ca. 50 min € 94,--
Der Energieschub für Ihre Haut! Reinigung des Gesichts und Dekolletés, Sprühnebel mit Rosenhydrolat, sanftes Peeling mit echten Süßwasserperlen und Jojoba, hoch wirksames Serum Ihrem Hauttyp entsprechend. Die vitalisierende Pflege und die Abschlusspflege sorgen für einen strahlenden Teint.

“Clear phase” - Sensitiv ca. 50 min € 96,--
Entschlackend, entgiftend und zellregenerierend für einen frischen und klaren Teint. Reinigung des Gesichts und Dekolletés, Pearlpeeling, hochwirksames Serum, klärende Maske, Gesichtsmassage und Abschlusspflege.

RELAX RESORT
KOTHMÜHLE

www.kothmuehle.at

Hotel Kothmühle GmbH, 3364 Neuhofen/Ybbs, Austria
Tel.: +43 7475 52 112, office@kothmuehle.at

2026/2027