



Erdbeer-Spargel Salat

Beilage für 4 Personen

Zutaten:

- >> 500 g frische Erdbeeren
- >> 500 g grüner Spargel (möglichst dünn)
- >> ein Schuss kaltgepresstes Olivenöl
- >> ein Schuss Birnenbalsam Essig
- >> Salz

Zubereitung

- 1) Die Erdbeeren waschen und in Stücke schneiden.
- 2) Eventuell verholzte Stücke am grünen Spargel unten wegschneiden.
- 3) Den ganzen Spargel grillen, bis er gar ist.
- 4) Den Spargel vom Grill nehmen und in 3-4 cm lange Stücke schneiden.
- 5) Spargel und Erdbeeren in einer Schüssel mit Olivenöl, Birnenbalsamessig vom Mostbaron und Salz vermischen.

Tipp: Der grüne Spargel ist, vor allem wenn er dünn ist, sehr schnell gar.

Gutes Gelingen wünscht

Familie Scheiblauer